

Aidant Bus

L'ESPACE RESSOURCE ITINERANT POUR LES AIDANTS

Etre aidant qu'est-ce que c'est ?

C'est d'abord apporter une aide et un soutien régulier à un proche en situation de dépendance ou de perte d'autonomie. C'est aussi et surtout accompagner une personne aimée et faire face à tous les bouleversements que la maladie ou la dépendance entraînent : changement dans l'apparence ou le caractère de la personne, modification des projets de vie ou d'avenir, évolution de la relation entre l'aidant et l'aidé...



On considère qu'un français sur 5 est aidant soit 11 millions de personnes à l'échelle nationale. Au sein de l'agglomération, ce ne sont pas moins de 17 600 individus qui sont concernés par l'aidance.

Vous êtes engagé dans l'accompagnement d'une personne, âgée, malade ou dépendante ? Vous êtes le parent d'un enfant atteint d'une maladie ou en situation de handicap ? Vous vous mobilisez chaque jour pour soutenir des personnes en situation de perte d'autonomie dans votre travail ? Votre rôle est précieux.

Il est tout naturel que vous ayez besoin d'être soutenu, accompagné et informé.

L'Aidant Bus qu'est-ce que c'est ?



Il s'agit d'un espace ressource itinérant gratuit pour les aidants de personnes de personnes dépendantes quel que soit leur âge.

Il se déplacera quotidiennement d'un chef-lieu de canton à l'autre sur l'ensemble de l'agglomération Mont Saint Michel Normandie.

[Avranches, Barenton, Brécey, Ducey, Isigny-le-Buat, Juvigny-le-Tertre, Le Teilleul, Mortain, Pontorson, Saint-Hilaire-du-Harcouët, Saint-James, Sartilly, Sourdeval]

Concrètement, cet espace ressource sera :

- **Un lieu de rencontre**

Besoin de souffler, de décompresser, de parler sans être jugé ? Venez échanger et partager avec des pairs dans un cadre informel, convivial et chaleureux à deux pas de chez vous.

- **Un lieu d'information**

Nous répondons à vos interrogations et au besoin, nous vous orientons vers les dispositifs et structures d'aides adéquats. Nous pouvons également vous accompagner dans vos démarches en ligne.

- **Un lieu d'animation**

Café des aidants, activités bien être, théâtre, jeux, balades, repas conviviaux, médiation animale...

- **Un lieu de formation**

On devient proche aidant pour différentes raisons et souvent malgré soi, sans même le savoir parfois et presque toujours sans y être préparé.

Pathologies, handicaps, gestes et postures, nutrition, premiers secours, communication non violente, etc... Nous nous adaptons à votre demande et à vos besoins.

- **Un lieu de répit**

Nous assurons la prise en charge de la personne que vous aidez afin que vous puissiez profiter pleinement d'un moment à vous au sein de notre espace ressource. (sur inscription)



Prochaines dates à Barenton :

- 28 janvier
- 19 février
- 22 mars
- 15 avril
- 7 mai
- 8 juin
- 1 juillet
- 23 Juillet

Venez chercher le programme des animations gratuites de l'Aidant Bus à la Mairie !

Pour plus d'informations, contactez Melissa Grosset
melissa.grosset@clic-sudmanche.fr
07 50 64 88 16