

- **Conférences**

Tous les vendredis à 15h

- **Langues**

Allemand  
Anglais  
Espagnol  
Italien

- **Culture et société**

Ecologie  
Géopolitique  
Histoire, histoire du Mortainais

- **Ateliers**

Arts plastiques  
Cercle de lecture

- **Informatique**

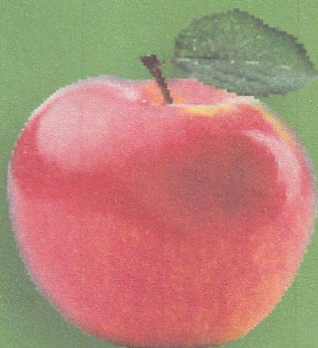
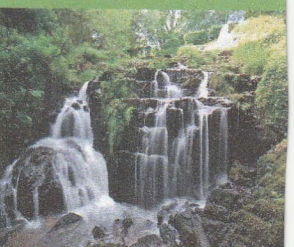
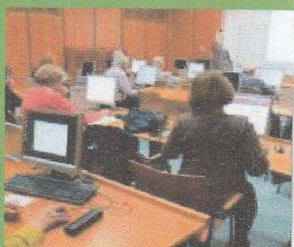
Bureautique

- **Activités bien-être**

Aquagym  
Sophrologie

- **Nouveautés 2020/2021**

Culture musicale  
Histoire de l'Art



# Se retrouver c'est...

découvrir <sup>un art</sup> une expo  
<sup>un auteur</sup> un pays

apprendre <sup>une langue</sup>  
<sup>une nouvelle discipline</sup>

réfléchir <sup>sur le monde</sup>  
<sup>philosopher</sup> rechercher

créer <sup>écrire</sup> peindre  
<sup>dessiner</sup> chanter <sup>déclamer</sup>

échanger et... <sup>partager</sup>  
<sup>débattre</sup> <sup>se faire des amis(es)</sup>

s'occuper de soi !  
<sup>se détendre</sup> <sup>faire du sport</sup>