



AIDANT Bus

L'espace ressource itinérant pour les aidants

Barenton

Mardi 14 Septembre

Permanence conviviale
de 10h à 13 h

Atelier Cuisine
De 14h à 16h

Lundi 8 novembre

Permanence conviviale
de 10h à 13 h

Théâtre
De 14h à 16h30

Jeudi 7 octobre

Permanence conviviale
de 10h à 13 h

**Médiation animale en duo
aidant-aidé**
de 14h à 16h



Vendredi 3 décembre

Permanence conviviale
de 10h à 13 h

Atelier Socio-esthétique
de 14h à 16h

Atelier cuisine
de 18h à 20h

Venez nous rencontrer !



02 33 68 21 35



contact@aidantbus.fr

www.aidantbus.fr



/AidantBus



Carsat
Normandie

FONDATION
de France



CLIC
Pour tous les aidants

malakoff
humanis

LA MANCHE
LE DÉPARTEMENT



AIDANT Bus

L'espace ressource itinérant pour les aidants

• *Permanences conviviales*

Besoin de souffler, de décompresser, de parler sans être jugé ? Venez échanger et partager un moment dans un cadre informel, convivial et chaleureux. Vous serez écoutés, informés, orientés et accompagnés dans vos démarches. Venez nous rencontrer !

• *Atelier Cuisine*

L'atelier cuisine est un moment de partage et de convivialité pour les aidants.

Car plus qu'une leçon de cuisine, l'atelier permet de découvrir des recettes simples et faciles, d'apprendre par la réalisation concrète de 2 à 3 recettes et surtout d'apprendre à reproduire chez soi toutes ces manipulations.



• *Médiation animale en duo aidant-aidé*

Un atelier qui mise sur la réciprocité dont fait preuve l'animal et sur son potentiel de stimulation, de motivation et de contact affectif. Dans le respect de leur identité et de leur sécurité, les participants s'octroient un moment de bien-être.

• *Théâtre « Tous Aidants »*

Spectacle-débat humoristique, interactif et informatif de la compagnie Casus Délires. Comme beaucoup d'aidants Marie Claire est happée par le tourbillon infernal du quotidien. Plus de temps pour causer avec les voisins, pour partager avec les amis ou pour profiter de la famille. Plus de temps pour elle, juste pour elle...

• *Atelier socio-esthétique*

Découvrir une autre manière de prendre soin de soi dans une dynamique de bien-être physique et psychique, tout en douceur. Contribuer à la reconstruction de l'image de soi et au regain de confiance.

Informations et inscriptions au 02.33.68.21.35

Pendant que vous profitez d'un moment à vous avec l'Aidant Bus, la personne que vous accompagnez peut-être prise en charge gratuitement par un(e) auxiliaire de vie.