

# Et si on parlait SOMMEIL ?

## Le comprendre, pour l'améliorer



Mercredi  
17 novembre 2021  
de 18h à 19h30

Gratuit  
Tout public

**Soirée d'information en ligne** animée par le **Dr CHERU**, directeur du centre de prévention Agirc-Arrco Normandie et **Mme BLAS**, sophrologue

**Inscription OBLIGATOIRE & deux façons d'y assister :**

► **Depuis chez vous :**

inscrivez-vous sur le site de la [chainedesolidaritedumortainais.com](http://chainedesolidaritedumortainais.com) ou scannez le **QR code** ci-contre  
Un lien de connexion vous sera communiqué



► **Dans l'une des salles où la conférence sera diffusée en direct** (voir ci-dessous) contactez le **02 33 19 08 98** avant le 15 novembre  
Attention, places limitées ! :

EPN de **Barenton**, 46 rue du presbytère | EPN du **Teilleul**, 32 rue Beauregard | Forum du Mortainais, 24 rue du rocher, **Mortain-Bocage** | Centre d'Animation et de Services, 13 rue de Tinchebray, **Sourdeval**