

Et si on parlait SOMMEIL ?

Le comprendre, pour l'améliorer



Mercredi
17 novembre 2021
de 18h à 19h30

Gratuit
Tout public

Soirée d'information en ligne animée par le **Dr CHERU**, directeur du centre de prévention Agirc-Arrco Normandie et **Mme BLAS**, sophrologue

Inscription OBLIGATOIRE & deux façons d'y assister :

► **Depuis chez vous :**

inscrivez-vous sur le site de la chainedesolidaritedumortainais.com ou scannez le **QR code** ci-contre
Un lien de connexion vous sera communiqué



► **Dans l'une des salles où la conférence sera diffusée en direct** (voir ci-dessous) contactez le **02 33 19 08 98** avant le 15 novembre
Attention, places limitées ! :

EPN de **Barenton**, 46 rue du presbytère | EPN du **Teilleul**, 32 rue Beauregard | Forum du Mortainais, 24 rue du rocher, **Mortain-Bocage** | Centre d'Animation et de Services, 13 rue de Tinchebray, **Sourdeval**