





# AIDANT Bus à Barenton

Les **permanences conviviales de Barenton**  
se tiendront au sein de l'Aidant bus de 10h à 12h30 les  
**7 février, 3 mars, 1<sup>er</sup> avril, 6 mai, 2 juin, 5 juillet**  
Pas d'inscriptions nécessaires pour les permanences  
Pour connaître le lieu de stationnement exact du bus :  
Appelez-nous au 02 33 68 21 35 ou [contact@aidantbus.fr](mailto:contact@aidantbus.fr)

**Lundi 7 Février**

14h/16h

**Atelier argile  
cosmétique en duo  
aidant/aidé**

**Jeudi 3 mars**

14h/16h

**Atelier Brain Gym**

**Vendredi 1<sup>er</sup> avril**

14h/16h

**Atelier Brain Gym**

**Vendredi 6 mai**

14h/16h

**Atelier Brain Gym**

**Jeudi 2 juin**

14h/16h

**Atelier premiers  
secours**

20h/22h30

**Ciné débat « Amour »**



## • Permanences conviviales

Besoin de souffler, de décompresser, de parler sans être jugé ? Venez échanger et partager un moment dans un cadre informel, convivial et chaleureux. Vous serez écoutés, informés, orientés et accompagnés dans vos démarches. Venez nous rencontrer !

## • Atelier argile cosmétique en duo aidant/aidé

La Beauté au naturel ! A travers la réalisation de masques, l'argile cosmétique n'aura plus de secret pour vous ! Un moment à partager à deux où chacun repartira chez soi avec la recette élaborée. Cet atelier organisé au Musée de la céramique à Ger vous parlera d'essais, de recettes à faire soi-même à base d'argile. Vous profiterez en plus d'une visite gratuite du musée.

« Quel plaisir ! C'était même trop court. »  
Aidante de Sartilly

## • Brain Gym

Mettre votre corps en mouvement pour développer votre potentiel, vos compétences, favoriser le bien-être et l'estime de soi. L'atelier consiste en une série de mouvements et d'activités motrices qui développent les potentiels et libèrent les apprentissages.

## • Atelier premiers secours

S'initier aux gestes de base de premiers secours, vous sensibiliser à la prise en charge de l'urgence cardiaque, de l'accident vasculaire cérébral, des fausses routes et vous familiariser à l'utilisation des défibrillateurs.

## • Ciné débat « Amour »

Une projection dans un contexte interactif propice à l'échange dans la joie et la bonne humeur. Le film évoque l'histoire d'Anne qui est victime d'une petite attaque cérébrale. Lorsqu'elle sort de l'hôpital et revient chez elle, elle est paralysée d'un côté. L'amour qui unit ce vieux couple va être mis à rude épreuve. Un temps d'échange sur l'AVC sera proposé après ce film avec des professionnels.

Informations et inscriptions au 02.33.68.21.35



Pendant que vous profitez d'un moment à vous avec l'Aidant Bus, la personne que vous accompagnez peut-être prise en charge gratuitement par un(e) professionnel(le).  
Votre proche profitera d'activités adaptées à ses goûts et à ses capacités : jeux de société, jeux mémoire, jeux d'écriture, balade...