



# AIDANT Bus

*L'espace ressource itinérant pour les aidants !*

## ACTIVITÉS EN AVRIL

Le Val Saint-Père le 6 Avril

Temps d'échange :  
« Rompre la solitude » lorsque l'on est aidant  
de 14h à 16h

*SALLE DES ASSOCIATIONS  
RUE DES ÉCOLES*

Juvigny le 6 Avril

Yoga sur chaise  
(cycle de 5 séances d'avril à juin)  
de 14h30 à 15h30

*SALLE DE RÉUNION DE LA MAIRIE*

Mortain le 7 Avril

Atelier Cuisine & Nutrition  
de 14h à 16h

*CUISINE DU FORUM DU MORTAINAIS*

St-Laurent de Terregatte le 11 Avril

Conférence Arnaques  
de 14h à 15h30

*SALLE DE RÉUNION DE LA MAIRIE*

Brécey le 13 Avril

Sophrologie  
(cycle de 5 séances d'avril à juin)  
de 14h30 à 15h30

*SALLE LEMOUSSU*

Le Val Saint-Père le 14 Avril

Pause-Café des Aidants  
de 14h à 16h

*SALLE DES ASSOCIATIONS*

**SUR INSCRIPTION**



02 33 68 21 35