

# Sortie en nature

Venez découvrir et participer à la guérison de la nature



*La nature nous donne en abondance.*

*Et nous, que pourrions-nous lui offrir pour la remercier,  
l'aider et créer plus d'harmonie avec elle ?*

*Pour cela nous vous proposons d'expérimenter plusieurs  
exercices : ancrage, purification, ressourcement, ainsi qu'une  
méditation d'Harmonisation Vitale Ciel-Terre (Cd de Pierre &  
Céline Lassalle).*

**Samedis 19 août et 2 septembre 2023 de  
10 h à 12h**

**à la Fosse Arthour (Domfront en Poiraise)**

*Participation libre*

Animée par : Elisabeth Seyfried & Milena Capomaccio

Renseignements et inscriptions au 09 77 61 77 76 ou 02 33 90 26 11

**Les conditions et le lieu exact vous seront communiqués à l'inscription.**